

Vores tilbud

Aktivitetscentret Sundholm



AKTIVITETSCENTRET
SUNDHOLM





Indhold

Velkommen	1
Byhaven & Terræn	2
Cykelværkstedet	4
Multiværkstedet	5
Træværkstedet	6
Øvrig info	7



Velkommen

Velkommen til Aktivitetscentret Sundholm. I denne folder kan du læse om vores forskellige tilbud. Tilbuddene er til dig, der savner at indgå i et fællesskab, noget at stå op til eller måske blot vil have lidt mere struktur i hverdagen. Tilbuddene er meget varierede og du vil helt sikkert også kunne finde et, der passer til dine interesser og behov.

Social beskæftigelse

Er du hjemløs eller bor på herberg eller bocenter i Københavns Kommune, kan du deltage i vores tilbud via social beskæftigelse. Her er det frivilligt, hvor meget du vil deltage, men helst så meget som muligt. Vi forventer, at du respekterer fællesskabet, de andre brugere og ansatte, når du er her.

Forløb via Jobcenter

Du kan også deltage i vores tilbud via dit jobcenter. Her gælder de samme regler og forhold som i den sociale beskæftigelse. Dog skal du her deltage det antal timer, som du aftaler med dit Jobcenter.

Hos os får du arbejdsdusør, morgenmad og frokost.

Er du i tvivl, om du lever op til kravene for deltagelse, så kom ud til os og lad os undersøge sagen sammen.

Se øvrig info på side 7 eller på vores hjemmeside www.acsu.kk.dk.

Eller følg os på Facebook og Instagram.

Med venlig hilsen
Aktivitetscentret Sundholm

Byhaven & Terræn



Byhaven- & Terræn er vores udendørstilbud, hvor du kan hjælpe med at holde Sundholms område rent, grønt og indbydende.

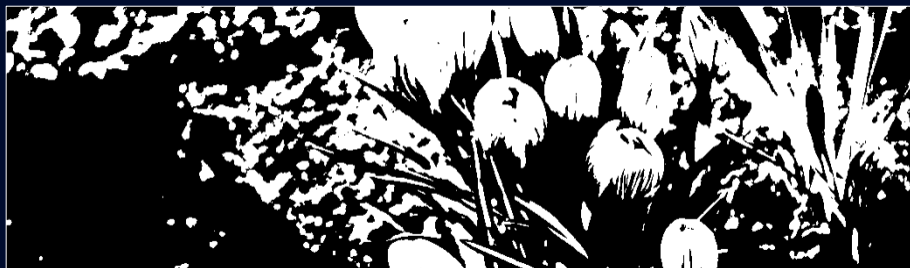
NI Byhaven og dens tilhørende drivhus kan du prøve kræfter med almindeligt havearbejde og arbejdet i et drivhus og stifte bekendtskab med de krav og forventninger, der stilles i dette miljø.

Frugt og grønt dyrkes i plantekasser og i drivhuset, mens høns sørger for æg til vores morgenmad. Byhaven har også en løbegård med kaniner, der ligesom resten af haven passes af brugerne.

Tilbuddet danner samtidig grundlag for et grønt partnerskab med Byhaveforeningen, der står for inddragelse af de lokale institutioner i området. Vores naboer – både vuggestuer og private – har deres egne plantekasser i Byhaven. Her dyrker de deres egne afgrøder og sørger for hygge og en uvunderlig interaktion mellem brugerne og de øvrige besøgende.

Byhaven danner desuden en hyggelig ramme om vores årlige juletræssalg.

Byhaven & Terræn



På terrænet vil du deltage i vedligeholdelse af de grønne områder, daglig oprydning af affald, renholdelse af bede, græsslåning, klipning af hække og beskæring af buske og træer.

På vores lokale miljøplads kan du desuden være med til at indsamle og sortere pap, papir og storskrald fra Sundholms område til genbrug efter gældende regler.



To dage er aldrig ens på terrænet og vi er ude i regn og slud og når solen står højt på himlen blå.

Kontakt:

Emil - tlf. 29 28 18 85

Klara - tlf. 51 20 56 61

Mikael - tlf. 27 62 77 67

Cykelværkstedet



Cykelværkstedet er for dig som kan lide tandhjul, skruer og møtrikker.

I Cykelværkstedet går dagen med at skifte slanger, smøre kæder, justere sadler og meget meget mere. Der arbejdes på cykler dagen lang og humøret er altid højt. I løbet af de sidste par år har el-cykler også fundet deres vej til værkstedet.

På Cykelværkstedet servicerer vi Københavns Kommune med vedligeholdelse, reparation og levering af tjenestecykler og er desuden godkendt som uddannelsessted i specialet cykelmekaniker.

Selvom der er meget, der skal nås, er stemningen altid høj i det lille værksted og det går aldrig så hurtigt, at vi ikke kan nå at hygge os.

Generelt har vi mange samarbejdsaftaler og -partnere udenfor huset. Derfor stiller arbejdet i Cykelværkstedet også større krav til din mødestabilitet og arbejdsformåen.

Kontakt:

Anette - tlf. 29 61 28 43

Emil - tlf. 24 99 59 37

Multiværkstedet



På Multiværkstedet kan du arbejde med forskellige produktioner af varer som, sæbe og lys og kunsthåndværk. Generelt arbejder vi meget kreativt og med de fleste former for visuelle udtryk og materialer – og udvikler idéer og produkter i fællesskab.

Individualitet og fællesskab vægtes lige højt i arbejdsprocesserne, således har du både mulighed for at arbejde selvstændigt eller i grupper.

Udover de faste arbejdsopgaver, som vi varetager for virksomheder og private kunder, deltager vi også i diverse årtidsbestemte markeder rundt omkring i København.

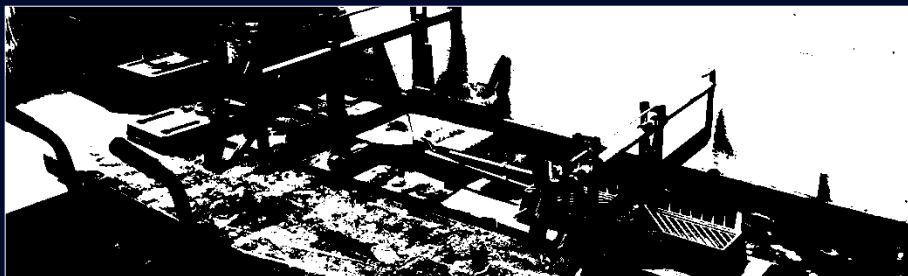
Kontakt:

Sonja – tlf. 51 62 53 16

Tina – tlf. 27 22 23 12



Træværkstedet



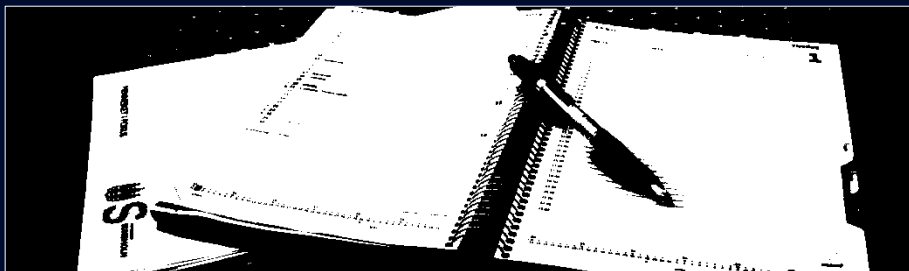
Træværkstedet er et tilbud til dig, der er parat til at prøve kræfter med reelt håndværksmæssigt arbejde, men i en uforpligtende sammenhæng. Bl.a. gennem samarbejdspartnere og kunder udenfor huset får du mulighed for at prøve dig selv af i en håndværkers arbejdsdag. Dette resulterer ofte i stort udbytte på mange forskellige niveauer – både for brugere, partnere og kunder. Træværkstedet udfører snedkerarbejde og har egen produktion af flere forskellige produkter, som borde, bænke, spækbrætter og meget andet ...

Kontakt:

Bent – tlf. 40 59 67 26

Mogens – tlf. 60 37 82 56

Øvrig info



Som deltager i vores tilbud får du adgang til vores store motionsrum, gratis morgenmad hver dag kl. 8.00 samt arbejdstøj ved stabilt fremmøde. Du får også udleveret en madkupon, der gælder til et måltid i Caféen på Sundholm. Du har desuden adgang til vores computere i hele vores åbningstid.

Fravær

Du skal melde evt. fravær på forhånd til din kontaktperson på dit tilbud. Dette er især vigtigt, hvis du deltager via dit Jobcenter.

Åbningstider

Ma-To 7.30-14.30

Fr 7.30-13.00

(Vi holder kun lukket på helligdage).

Kontakt:

Sundholmsvej 18
2300 København S

Tlf. 33 17 66 14 – mail: acsu@sof.kk.dk

www.acsu.dk – facebook.com/AktivitetscentretSundholm

instagram.com/aktivitetscentretsundholm



AKTIVITETSCENTRET

SUNDHOLM

• KØBENHAVNS KOMMUNE • SOCIALFORVALTNINGEN •

• 2018 •

• Center for Udsatte Voksne og Familier •

• Aktivitetscentret Sundholm • Sundholmsvej 18, 2300 København S • www.acsu.dk •

• www.facebook.com/AktivitetscentretSundholm •